



01.09.2022

ORARIO ALLENAMENTI 2022 - 2023

Via al Chioso 7, 6900 Lugano

MATERASSINA 1							MATERASSINA 2					
Giorno	Orario		Corso				Orario	Corso				
	dalle	alle	Arte	Categoria	Responsabile	Grado		dalle	alle	Arte	Categoria	Responsabile
LUNEDÌ	17.30	18.50	JUDO	<i>bambini colorate avanzati</i>	M. Balmelli	1° Dan	17.30	18.45	JUDO	<i>bambini gialle/arancioni</i>	C. Corno	2° Dan
											C. Giovinazzo	1° Kiù
	19.15	20.30	JUDO	<i>adulti</i>	A. Devincenzi	3° Dan	19.10	20.00	KARATÈ	<i>adulti</i>	R. D'Andolfi	2° Dan
											J.D. Hofer	2° Dan
											J. Lunghi	1° Dan
MARTEDÌ	18.30	19.30	AIKI-JITSU	<i>bambini</i>	S. Calvi	4° Dan	17.30	18.45	JUDO	<i>bambini bianche</i>	C. Corno	2° Dan
					A. Longo	3° Dan						
	19.30	21.30	AIKI-JITSU	<i>adulti</i>	S. Calvi	4° Dan	19.00	20.30	AIKIDO	<i>adulti</i>	V. Gianascio	5° Dan
					A. Longo	3° Dan			Tai-jutsu			
					M. Bonomi	2° Dan	20.30	21.30	AIKIDO	<i>adulti</i>	V. Gianascio	5° Dan
					R. Montagna	1° Dan			Buki-waza			
				D. Lazzarini	1° Dan							
MERCOLEDÌ	19.15	20.30	JUDO	<i>adulti</i>	P. Ceruso	3° Dan	14.00	15.10	JUDO	<i>bambini iniziati più avanzati</i>	C. Corno	2° Dan
							19.00	20.00	KARATÈ	<i>adulti</i>	R. D'Andolfi	2° Dan
											J.D. Hofer	2° Dan
										J. Lunghi	1° Dan	
GIOVEDÌ	18.15	19.20	KARATÈ	<i>bambini</i>	C. Rossini	1° Kiù	18.15	19.20	KARATÈ	<i>bambini</i>	C. Rossini	1° Kiù
					M. Marcozzi	2° Dan					M. Marcozzi	2° Dan
	19.30	21.30	AIKI-JITSU	<i>adulti</i>	S. Calvi	4° Dan	19.40	21.00	AIKIDO	<i>adulti</i>	V. Gianascio	5° Dan
					A. Longo	3° Dan			Tai-jutsu			
					M. Bonomi	2° Dan						
					R. Montagna	1° Dan						
				D. Lazzarini	1° Dan							
VENERDÌ	19.15	20.15	JUDO	<i>adulti</i>	P. Ceruso	3° Dan	19.15	20.15	JUDO/DIFESA	<i>adulti</i>	N. Ceruso	5° Dan
SABATO							10.00	11.30	JUDO/DIFESA	<i>adulti</i>	N. Ceruso	5° Dan

www.jbclugano.ch / info@jbclugano.ch