



08.08.2022

ORARIO ALLENAMENTI 2022 - 2023

Via al Chioso 7, 6900 Lugano

MATERASSINA 1

MATERASSINA 2

Giorno	Orario		Corso				Orario		Corso			
	dalle	alle	Arte	Categoria	Responsabile	Grado	dalle	alle	Arte	Categoria	Responsabile	Grado
LUNEDÌ	17.30	18.50	JUDO	bambini	M. Balmelli	1° Dan	17.30	18.50	JUDO	bambini	C. Corno	2° Dan
	19.15	20.30	JUDO	adulti	A. Devincenzi	3° Dan	19.10	20.00	KARATÈ	adulti	C. Giovinazzo	1° Kiù
											R. D'Andolfi	2° Dan
											J.D. Hofer	2° Dan
											J. Lunghi	1° Dan
MARTEDÌ	18.30	19.30	AIKI-JITSU	bambini	S. Calvi	4° Dan	19.00	20.30	AIKIDO	adulti	V. Gianascio	5° Dan
					A. Longo	3° Dan			Tai-jutsu			
	19.30	21.30	AIKI-JITSU	adulti	S. Calvi	4° Dan	20.30	21.30	AIKIDO	adulti	V. Gianascio	5° Dan
					A. Longo	3° Dan			Buki-waza			
					M. Bonomi	2° Dan						
				R. Montagna	1° Dan							
				D. Lazzarini	1° Dan							
MERCOLEDÌ	19.15	20.30	JUDO	adulti	P. Ceruso	3° Dan	19.00	20.00	KARATÈ	adulti	R. D'Andolfi	2° Dan
											J.D. Hofer	2° Dan
											J. Lunghi	1° Dan
GIOVEDÌ	18.15	19.20	KARATÈ	bambini	C. Rossini	1° Kiù	18.15	19.20	KARATÈ	bambini	C. Rossini	1° Kiù
					M. Marcozzi	2° Dan					M. Marcozzi	2° Dan
	19.30	21.30	AIKI-JITSU	adulti	S. Calvi	4° Dan	19.40	21.00	AIKIDO	adulti	V. Gianascio	5° Dan
					A. Longo	3° Dan			Tai-jutsu			
					M. Bonomi	2° Dan						
				R. Montagna	1° Dan							
				D. Lazzarini	1° Dan							
VENERDÌ	19.15	20.15	JUDO	adulti	P. Ceruso	3° Dan	19.15	20.15	JUDO/DIFESA	adulti	N. Ceruso	5° Dan
SABATO							10.00	11.30	JUDO/DIFESA	adulti	N. Ceruso	5° Dan