



Riapertura dei corsi alla Polisportiva del Judo Budo Club Lugano

Inizio settembre riprendono gli allenamenti alla palestra polisportiva situata in Via al Chioso 7 a Lugano-Cassarate. Tutte le sere e al sabato mattina a partire dalle 17.30, rispettivamente 10.00, con le sezioni di Judo, Aiki-Jitsu, Karatè Schotokan, Aikido, Judo-Difesa per adulti.

| <u>Arte - Disciplina</u> | <u>Maestro</u> | <u>Indirizzo</u> |
|----------------------------|--|--|
| Judo - Adulti | Antonio Devincenzi Paolo Ceruso | antonio.devincenzi@walo.ch paolo.ceruso@bluewin.ch |
| Judo - Difesa (per adulti) | Nando Ceruso | nando.ceruso@puntoservizi.ch |
| Judo - Bambini | Corrado Giovinazzo Michele Balmelli | corra.giovi@hotmail.com michele@naturalteam.ch |
| Karatè dai 14 anni | Rolando D'Andolfi | nidan@bluewin.ch |
| Karatè - Bambini | Carmelo Rossini Moreno Sassi | c.rossini@mauri-banci.ch morenosassi@gmail.com |
| Aikido - Adulti | Valerio Gianascio | valerio.gianascio@aikido.ch |
| Aiki - Jitsu - Adulti | Sergio Calvi | 091 972 42 29 |
| Aiki - Jitsu - Bambini | Sergio Calvi Longo Alessio | 091 972 42 29 alessiolongo@gmail.com |

A tutti gli interessati che volessero cimentarsi con una qualsiasi delle arti marziali citate ricordiamo inoltre che possono visitarci sul nostro sito e chiedere qualsiasi informazione.

www.jbclugano.ch / info@jbclugano.ch