



Riapertura dei corsi alla Polisportiva del Judo Budo Club Lugano

Inizio settembre riprendono gli allenamenti alla palestra polisportiva in Via al Chioso 7 a Lugano-Cassarate.

Tutte le sere e al sabato mattina a partire dalle 17.30, rispettivamente 10.00, con le sezioni di Judo Bambini e Adulti, Karatè Shotokan Bambini e Adulti, Aiki-Jutsu Bambini e Adulti, Aikido Adulti, Judo-Difesa Adulti.

Disciplina	Maestro	Contatto	Inizio corsi
Judo - Adulti	Antonio Devincenzi Paolo Ceruso	antonio.devincenzi@walo.ch paolo.ceruso@bluewin.ch	Lunedì 6 settembre 2021
Judo - Difesa (per adulti)	Nando Ceruso	nando.ceruso@puntoservizi.ch	Sabato 4 settembre 2021
Judo - Bambini	Corrado Giovinazzo Michele Balmelli	corra.giovi@hotmail.com michele@naturalteam.ch	Lunedì 6 settembre 2021
Karatè dai 14 anni	Rolando D'Andolfi	nidan@bluewin.ch	Lunedì 6 settembre 2021
Karatè - Bambini	Carmelo Rossini	c.rossini@mauri-banci.ch	Giovedì 16 settembre 2021
Aikido - Adulti	Valerio Gianascio	valerio.gianascio@aikido.ch	Martedì 7 settembre 2021
Aiki - Jitsu (Adulti e bambini)	Sergio Calvi Alessio Longo	091 972 42 29 alessiolongo@gmail.com	Martedì 7 settembre 2021

A tutti gli interessati che volessero cimentarsi con una qualsiasi delle arti marziali citate ricordiamo inoltre che possono visitarci sul nostro sito e chiedere qualsiasi informazione.

www.jbclugano.ch / info@jbclugano.ch