



Riapertura dei corsi alla Polisportiva del Judo Budo Club Lugano Stagione 2023-2024

Inizio settembre riprendono gli allenamenti alla palestra polisportiva in Via al Chioso 7 a Lugano-Cassarate.

Tutte le sere e al sabato mattina a partire dalle 17.30, rispettivamente 10.15, con le sezioni di Judo Bambini e Adulti, Karatè Shotokan Bambini e Adulti, Aiki-Jutsu Bambini e Adulti, Aikido Adulti, Judo-Difesa Adulti.

Disciplina	Maestro	Contatto	Inizio corsi
Judo - Adulti	Antonio Devincenzi Paolo Ceruso Giacomo Marazzi	antonio.devincenzi@walo.ch paolo.ceruso@bluewin.ch marazzi.giacomo@outlook.com	Lunedì 28 agosto 2023
Judo - Bambini - BIANCHE/PRINCIPIANTI	Curzio Corno	curzio.corno@outlook.com	Martedì 29 agosto 2023
Judo - Bambini - colorate	Curzio Corno	curzio.corno@outlook.com	Lunedì 28 agosto 2023
Judo - Bambini - colorate	Michele Balmelli	michele@naturalteam.ch	Lunedì 4 settembre 2023
Judo – Difesa (solo per adulti)	Nando Ceruso	nando.ceruso@gmail.com	Sabato 2 settembre 2023
Karatè - Adulti	Rolando D'Andolfi	nidan@bluewin.ch	Lunedì 4 settembre 2023
Karatè - Bambini	Carmelo Rossini	crossini@bluewin.ch	Giovedì 7 settembre 2023
Aikido - Adulti	Valerio Gianascio	valerio.gianascio@aikido.ch	Martedì 5 settembre 2023
Aiki - Jutsu (Adulti e bambini)	Sergio Calvi Alessio Longo	079 698 17 20 alessiolongo@gmail.com	Martedì 7 settembre 2023

A tutti gli interessati che volessero cimentarsi con una qualsiasi delle arti marziali citate ricordiamo inoltre che possono visitarci sul nostro sito e chiedere qualsiasi informazione.

www.jbclugano.ch / info@jbclugano.ch