



Riapertura dei corsi alla Polisportiva del Judo Budo Club Lugano

Inizio settembre riprendono gli allenamenti alla palestra polisportiva situata in Via al Chioso 7 a Lugano-Cassarate. Tutte le sere e al sabato mattina a partire dalle 1800, rispettivamente 1000, con le sezioni di Judo, Aiki-Jitsu, Karatè Schotokan, Aikido, Judo-Difesa per adulti.

<u>Arte - Disciplina</u>	<u>Maestro</u>	<u>Indirizzo</u>
Karatè Adulti	Rolando D'Andolfi	nidan@bluewin.ch
Aikido - Adulti	Valerio Gianascio	valerio.gianascio@aikido.ch
Aiki - Jitsu - Adulti	Sergio Calvi	091 972 42 29
Aiki - Jitsu - Bambini (principianti)	Sergio Calvi Longo Alessio	091 972 42 29 alessiolongo@gmail.com
Judo - Bambini (colorate)	Pierluigi Mancinelli	mancinellimacrosrl@yahoo.it
Judo - Bambini (colorate)	Daniele Wälti	waelti@cybercity.ch
Judo - Bambini (principianti)	Salvatore Mesiano	smesiano@bluewin.ch
Judo - Adulti	Marco Rossi Paolo Ceruso	marco.rossi.ro@gmail.com paolo.ceruso@nationalesuisse.ch
Karatè - Bambini	Carmelo Rossini Moreno Sassi	c.rossini@mauri-banci.ch morenosassi@gmail.com
Judo - Difesa (solo per adulti)	Nando Ceruso	nando.ceruso@puntoservizi.ch

Riprendono anche i corsi di...

Judo-Difesa Personale per adulti
Tutti i sabati dalle 10.00 alle 11.30
Iscrizioni direttamente in palestra.

A tutti gli interessati che volessero cimentarsi con una qualsiasi delle arti marziali citate ricordiamo inoltre che possono telefonare allo **091 971'28'01** e chiedere qualsiasi informazione. Oppure:

www.jbclugano.ch / info@jbclugano.ch