



# ORARIO ALLENAMENTI 2017 - 2018

Judo Budo Club Lugano, Via al Chioso 7, 6900 Lugano

## MATERASSINA 1

## MATERASSINA 2

Giorno	Orario		Corso					Orario		Corso				
	dalle	alle	Arte	Categoria	Cintura	Responsabile	Grado	dalle	alle	Arte	Categoria	Cintura	Responsabile	Grado
<b>LUNEDÌ</b>	17.45	18.45	JUDO	<i>bambini</i>	<i>colorate</i>	N. Ceruso R. Mancinelli G. Nappo	5° Dan 1° Kiù 1° Kiù	17.45	18.45	JUDO	<i>bambini</i>	<i>bianche</i>	M. Balmelli B. Umarov L. Zeindler	1° Dan 1° Dan 1° Kiù
	19.15	20.30	JUDO	<i>adulti</i>	<i>colorate</i>	M. Rossi	4° Dan	19.00	21.00	KARATÈ	<i>adulti</i>	<i>colorate</i>	R. D'Andolfi	2° Dan
<b>MARTEDÌ</b>	18.30	19.30	AIKI-JITSU	<i>bambini</i>	<i>colorate</i>	S. Calvi A. Longo	4° Dan 1° Dan	19.00	20.30	AIKIDO <b>Tai-jutsu</b>	<i>adulti</i>	<i>colorate</i>	V. Gianascio	5° Dan
	19.30	21.30	AIKI-JITSU	<i>adulti</i>	<i>colorate</i>	S. Calvi	4° Dan	20.30	21.30	AIKIDO <b>Buki-waza</b>	<i>adulti</i>	<i>colorate</i>	V. Gianascio	5° Dan
<b>MERCOLEDÌ</b>	19.15	20.30	JUDO	<i>adulti</i>	<i>colorate</i>	P. Ceruso	3° Dan	19.00	21.00	KARATÈ	<i>adulti</i>	<i>colorate</i>	R. D'Andolfi	2° Dan
<b>GIOVEDÌ</b>	18.15	19.30	KARATÈ	<i>bambini</i>	<i>colorate</i>	C. Rossini M. Sassi	1° Kiù 5° Dan	18.15	19.30	KARATÈ	<i>bambini</i>	<i>colorate</i>	C. Rossini M. Sassi	1° Kiù 5° Dan
	19.30	21.30	AIKI-JITSU	<i>adulti</i>	<i>colorate</i>	S. Calvi	4° Dan	19.30	21.00	AIKIDO <b>Tai-jutsu</b>	<i>adulti</i>	<i>colorate</i>	V. Gianascio	5° Dan
<b>VENERDÌ</b>	19.15	20.30	JUDO	<i>adulti</i>	<i>colorate</i>	P. Ceruso	3° Dan	19.15	20.30	JUDO/DIFESA	<i>adulti</i>	<i>colorate</i>	N. Ceruso	5° Dan
<b>SABATO</b>								10.00	11.30	JUDO/DIFESA	<i>adulti</i>	<i>colorate</i>	N. Ceruso	5° Dan

[www.jbc lugano.ch](http://www.jbc lugano.ch) / [info@jbc lugano.ch](mailto:info@jbc lugano.ch)